



GKD Karate-Lehrgang

Veranstalter: Yuishinkan Karate Dortmund

Ausrichter: DJK-Oespel-Kley



Termin: 02.11.2025, Beginn: 12:30 Uhr Ort: Kleybreite 38, Dortmund-Kley

Thema 1

„Einführung in das Wettkampf-Kumite“

Zielgruppe: Kinder/Jugendliche (10-14 Jahre)

Bitte Faustschützer mitbringen !

Trainer: Sandro Barbato (2 x Deutscher Vizemeister Masterklasse; 7. Dan)

Trainingsbeginn: 12:30 Uhr

Thema 2

„Selbstverteidigung in der Bodenlage“

Zielgruppe: Jugendliche/Erwachsene (ab 15 Jahre)

Trainer: Stefan Breiksch (5. Dan Karate; 3. Dan Brazilian Jiu Jitsu, Europameister Masterklasse)

Trainingsbeginn: 12:30 Uhr

Teilnahme kostenlos. Für Verpflegung vor Ort ist gesorgt.